

AGOPUNTURA

L'agopuntura viene proposta come trattamento nei seguenti ambiti:

- ✓ **Terapia del dolore:** dolore post-operatorio, lombalgia, sciatalgia, artrosi di ginocchio e di anca, spalla dolorosa, dolore cervicale, epicondilite, etc.
- ✓ **Cefalea:** emicrania e cefalea tensiva
- ✓ **Problemi respiratori:** asma allergico e rinite
- ✓ **Malattie reumatiche dolorose:** artrosi e artrite reumatoide
- ✓ **Stipsi**
- ✓ **Ginecologia e ostetricia:** nausea e vomito in gravidanza, mal posizione fetale (presentazione podalica), adiuvante nell'allattamento al seno, disturbi mestruali, disturbi della menopausa

Dott.ssa Federica Corrà

Medico Chirurgo
Spec. in Medicina Fisica e Riabilitazione
Agopuntore iscritto al Registro F.I.S.A.



Direttore sanitario
Dott. Corrado Corrà
Medico Chirurgo
Specialista in Odontostomatologia
e in Igiene e Medicina Preventiva

Orari di apertura:
lunedì-venerdì: 8.30-12.30 15.00-19.30
sabato: 8.30-12.30

POLIAMBULATORIO SAN FERMO

Via San Fermo 17/19
35042 Este (PD)
Telefono / Fax: 0429/4347
info@poliambulatoriosanfermo.it
www.poliambulatoriosanfermo.it

 **Poliambulatorio
San Fermo**



se cerchi un bimbo...

un aiuto dall'Agopuntura...

Responsabile del servizio:
Dott.ssa Corrà Federica

se cerchi un bimbo...

un aiuto dall'Agopuntura...

Cos'è l'agopuntura?

L'Agopuntura è un'antica tecnica terapeutica della Medicina Tradizionale Cinese (praticata in Asia fin dal III millennio a.C.), che si prefigge di promuovere la salute ed il benessere. L'agopuntura consiste nell'iniezione di aghi sterili monouso nel corpo umano in punti specifici (agopunti); la stimolazione degli agopunti può essere fatta anche con il calore bruciando sigari di artemisia (moxibustione), massaggiando i punti e i meridiani (massoterapia cinese) o utilizzando tecniche non tradizionali quali la stimolazione elettrica o la laserpuntura.

Da chi viene praticata?

Può essere praticata in Italia solo da un medico chirurgo che abbia seguito un idoneo Corso di Formazione. Le principali scuole di Agopuntura italiane aderiscono alla FISA (Federazione Italiana Scuole di Agopuntura), che aggiorna annualmente il registro dei medici agopuntori consultabile sul sito www.agopuntura-fisa.it.



Come agisce l'Agopuntura?

La Medicina Tradizionale Cinese (di cui l'agopuntura fa parte) considera il corpo umano come un insieme di "sistemi funzionali", in molti casi associabili ad organi, visceri ed apparati della medicina occidentale. Questi "sistemi" sono connessi fra loro e funzionano secondo precise regole (yin/yang, deficit/eccesso, 5 movimenti, etc.) e percorrono il corpo mediante un sistema di canali, detti meridiani. I meridiani hanno un percorso profondo, che prende contatto con gli organi interni, e uno superficiale, sul quale si trovano gli agopunti, e che quindi è aggredibile con l'agopuntura o le altre tecniche associate. La malattia viene interpretata come la perdita dell'omeostasi (equilibrio) tra i vari sistemi funzionali, ed il trattamento della stessa viene tentato modificando l'attività di uno o più di questi sistemi, mediante l'azione degli aghi, della pressione, del calore, ecc.

L'infertilità: un problema del nostro mondo.

Si definisce sterilità l'assenza di concepimento dopo un anno di rapporti non protetti mentre per infertilità si definisce la riduzione della capacità fecondante dell'individuo. Secondo l'Associazione Americana per la Medicina Riproduttiva, la sterilità colpisce circa 6,1 milioni di persone negli Stati Uniti ogni anno, ossia il 10% della popolazione in età fertile. Le cause di infertilità possono essere femminili, maschili, o di coppia. Nel 30% dei casi l'eziologia rimane inspiegata. Molte coppie infertili cercano aiuto medico attraverso le sempre più numerose tecniche di riproduzione assistita, che includono la stimolazione ovarica controllata con o senza inseminazione intrauterina e la fecondazione in vitro.

Agopuntura e fertilità.

L'agopuntura in Cina è utilizzata da secoli per regolare il sistema riproduttivo femminile. Può aiutare sia le coppie che stanno cercando un bimbo in modo naturale, sia le coppie che stanno seguendo un programma di fecondazione assistita. Negli Stati Uniti circa il 30% ed in Inghilterra circa il 40% delle coppie con problemi di fertilità si rivolge alle medicine complementari, prima fra tutte all'agopuntura. L'agopuntore si occupa sempre di entrambi i partner, poiché anche la qualità del liquido seminale dell'uomo beneficia di questo trattamento.

Le cause di fallimento delle tecniche di fecondazione assistita dipendono da diversi fattori, primo fra tutti lo stress. Il percorso può essere interrotto in qualsiasi momento per impossibilità di ultimare la terapia farmacologica ad esempio per una iperstimolazione ovarica o al contrario per una insufficiente stimolazione con sviluppo di pochi ovuli, ma ancora si possono prelevare degli ovuli immaturi o non ottenerne la fecondazione e così pure non esserci un corretto impianto dell'embrione. Tutto ciò induce nella donna una forte tensione che può compromettere il percorso terapeutico. L'agopuntura può aiutare ad interferire a tutti questi livelli.

- ✓ È utile per il controllo dello stress a cui la coppia si sottopone.
- ✓ Aumenta la produzione di ovuli di buona qualità.
- ✓ Favorisce un maggior controllo del dolore durante la procedura.
- ✓ Riduce le contrazioni uterine che potrebbero opporsi al corretto attecchimento dell'embrione e aumenta il flusso sanguigno uterino facilitando di conseguenza l'impianto.
- ✓ Aiuta a prevenire l'aborto.

Come si programma il trattamento?

Il numero e la tempistica di sedute non seguono una regola fissa. Se la coppia sta seguendo un programma di fecondazione assistita in genere si consigliano 10 sedute, da cominciare congiuntamente alla terapia farmacologica e da proseguire fino all'effettuazione del test di gravidanza. Le due sedute principali restano comunque quelle praticate prima e dopo il trasferimento dell'embrione nell'utero; il primo studio scientifico (Paulus 2002) sull'associazione agopuntura e fecondazione assistita, infatti, riporta il 42% di gravidanze nel gruppo di donne sottoposte a 2 sedute di agopuntura (pre e post-transfer) contro il 26,3% nel gruppo di donne sottoposte solo alla fecondazione assistita.

